Weil's um mehr als Geld geht.

Die Sparkasse Vest Recklinghausen setzt sich für das ein, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für unsere Region, für uns alle.

sparkasse-re.de/mehralsgeld



Sparkasse Vest Recklinghausen

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft und profitieren von den vielen Mitgliedervorteilen:

- 24-Stunden-Pannenhilfe schnell und unkompliziert
- Rechtsschutzversicherung als Radfahrer oder Fußgänger oder in Bus/Bahn mit Fahrradtransport
- Kostenfreie Teilnahme an Radtouren und Vergünstigungen bei Radreisen, Fahrradcodierungen und vieles mehr
- ADFC-Mitgliedermagazin "Radwelt" per Post oder E-Paper Seien auch Sie dabei und setzen Sie sich mit uns zusammen für die Verkehrswende ein. Gerade jetzt!

Werden Sie online Mitglied, (www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden) oder sprechen Sie uns an.

ALLE RADTOUREN FINDEN SIE IM NETZ UNTER TOUREN-TERMINE.ADFC.DE

UND WELCHE TOUREN PASSEN ZU MEINER KONDITION?

Die Antwort steht wahrlich in den Sternen.

Die Schwierigkeit der Tour wird mit * bis **** Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke.

Wir fahren im Schnitt 15-17 km/h schnell, die Geschwindigkeit wird dabei abschnittsweise aber auch darüber liegen!

Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung (im Netz) die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg.

Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt

* leichte Tour ca. 20 - 30 km

** mittelschwere Tour ca. 30 - 60 km

*** schwere Tour ca. 60 - 80 km

**** sehr schwere Tour über 80 km

TEILNAHME AN RADTOUREN

Grundsätzlich gilt: Alle TeilnehmerInnen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Sie sind deshalb auch bei einer geführten Tour für die Einhaltung der Verkehrsordnung (StVO) und die technische Sicherheit des Fahrrades verantwortlich. Gelegentlich wird bei einer Radtour fotografiert, die Fotos werden wir dann evtl. auf unserer Webseite veröffentlichen. Mit der Teilnahme an der Radtour erklären Sie sich damit einverstanden. Selbstverständlich können Sie dem auch widersprechen.

Nichtmitglieder des ADFC sind herzlich eingeladen, sie bezahlen einen kleinen Obolus von 3 € für Feierabendtouren, 4 € für Halbtagestouren und 5 € für Tagestouren.

ADFC Mitglieder fahren kostenlos mit.

Fahrradcodierungen — Die Codierung des eigenen Fahrrades ist eine Maßnahme der Diebstahlprävention. Mit einer Fahrradcodierung sinkt der Verkaufswert eines gestohlenen Fahrrades enorm. Das schreckt Diebe wirksam ab. Aufgefundene und als gestohlen gemeldete Fahrräder können ihren Besitzer*innen zugeordnet werden. Weitere Infos: mob.: 01520 1909942

Ortsgruppe Herten

Sprecher: Patrick Berner herten@adfc-kvre.de 0172 2758576

https://herten.adfc.de

Stellvertretender Sprecher: Jürgen Busch juergen.busch@adfc-kvre.de WhatsApp 01520 4417848

KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Radverkehrs-AG

Sprecher: Frank Szymkowiak frank.szymkowiak@adfc-kvre.de 0176 74124784

Geschäftsstellenzweig des ADFC Vest Recklinghausen

RVR Besucherzentrum Hoheward www.landschaftspark-hoheward.de

Ortsgruppe Recklinghausen

Sprecher: Peter Brautmeier recklinghausen@adfc-kvre.de 0151 53624433

https://recklinghausen.adfc.de

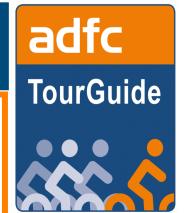
Stellvertretender Sprecher: Thomas Aehlig

infoladen@adfc-kvre.de 01520 1909942

Geschäftsstelle — **Infoladen** Börster Weg 38a,

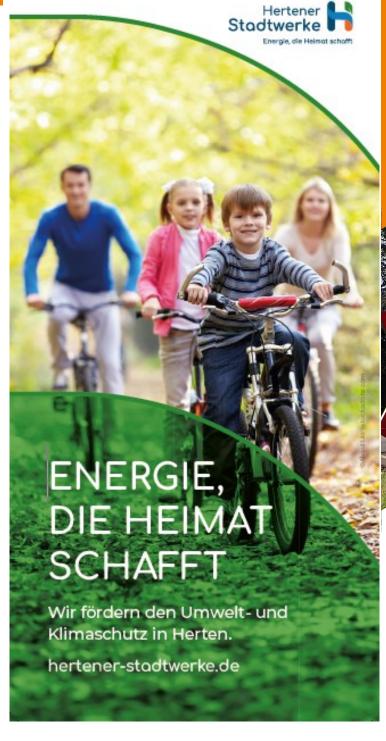
45657 Recklinghausen infoladen@adfc-kvre.de

Öffnungszeiten: Mi: 14 - 17.00 Uhr Do: 17 - 19.00 Uhr Fr: 14 - 17.00 Uhr



Egal ob Feierabend- Halbtagesoder Tagestour – die ortskundigen und zertifizierten ADFC-Tour
– Guides führen Sie zu spannenden, oft unbekannten Orten in
der Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben für kleine Pannen das passende Werkzeug
dabei. Alle Touren finden Sie mit
ausführlicherer Beschreibung im
Netz unter

touren-termine.adfc.de



RADTOURENTERMINE 1. HALBJAHR 2025 RECKLINGHAUSEN UND HERTEN





TOURENPROGRAMM RECKLINGHAUSEN

Anradeln—Start in die Fahrrad-Saison Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen, ca. 35 km, *, Rathausplatz RE, 11.00 Uhr

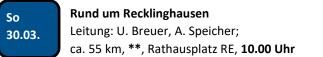
Hohe Mark und Hullerner Stausee So Leitung: U. May, U. Breuer, A. Speicher 23.03. ca. 55 km, **, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

16.03.

Do

Sa

24.04.



Zu den Grummer Teichen nach Bochum So Leitung: A. Speicher, U. Breuer 06.04 ca. 55 km, **, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Münsterland vom Feinsten Sa Leitung: P. Brautmeier, R. Schrull, U. Breuer 12.04 ca. 80 km, ***, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

> Ferientour zum Wasserwerk Haltern Anmeldung: touren-termine.adfc.de erforderlich! Leitung: A. Speicher, U. Breuer ca. 55 km, **, Ruhrfestspielhaus RE, 12.00 Uhr

Zum Phönixsee nach Dortmund So Leitung: U. Breuer, A. Speicher 04.05. ca. 80 km, ***, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Zur Zeche Waltrop

Leitung: U. May, U. Breuer 10.05. ca. 65 km, ***, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Nach Haltern und Dorsten Sa Leitung: U. Breuer, A. Speicher, R. Schrull 17.05. ca. 65 km, ***, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Zum Bernepark nach Bottrop Leitung: A. Speicher, U. Breuer, R. Schrull 25.05. ca. 75 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

AUSFÜHRLICHE TOURENBESCHREIBUNG UNTER: HTTPS://RECKLINGHAUSEN.ADFC.DE/ HTTPS://HERTEN.ADFC.DE/

Zur Dieter Pröve Ranch

Do

29.05.

01.06.

07.06.

Mi

Do

04.06..

05.03.

NATURPARK HOHE MARK

Leitung: A. Speicher, U. Breuer ca. 50 km, **, Rathausplatz RE, 11.00 Uhr

Zur Krudenburg NATURPARK HOUE MARK Leitung: P. Brautmeier, U. Breuer ca. 85 km, ****, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Radfahren im ...
NATURPARI
HOHE MARI

Zum Schiffshebewerk, über Haltern zurück Leitung: E. Reinking, U. Breuer, A. Speicher ca. 60 km, **, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Unterlippe und Oberlippe Leitung: A. Speicher, U. Breuer, R. Schrull 15.06. ca. 65 km, ***, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Nach Lüdinghausen Leitung: P. Brautmeier, U. Breuer, R. Schrull 21.06. ca. 85 km, ****, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

Zur Marina Gelsenkirchen/Bismarck Leitung: A. Speicher, R. Schrull, U. Breuer 29.06. ca. 45 km, **, Rathausplatz RE, 10.00 Uhr

> Sicher fahren auf dem Pedelec — Pedelec Training Leitung: T. Aehlig, N. Konnegen **Ort: Campus Vest** 15.00 Uhr-17.00 Uhr Anmeldung erforderlich: infoladen@adfc-kvre.de

> ADFC Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder: 30 € Sicher fahren auf dem Pedelec — Pedelec Training

Leitung: T. Aehlig, N. Konnegen **Ort: Campus Vest** 16.00 Uhr-18.00 Uhr wie oben

Mittwochs - Feierabendtour Fahrt in's Blaue 26.03. wie unten - Abfahrt um 17.00 Uhr

Mittwochs - Feierabendtouren 09.04 23.04 Fahrt in's Blaue Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen 21.05 ca. 25 km, 04.06 18.06. Rathausplatz RE, Abfahrt um 18.00 Uhr

Fahrt in's Blaue Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen 18.03. ca. 25 km, *, Ruhrfestspielhaus RE Abfahrt um 17.00 Uhr

Dienstags - Feierabendtour

01.04. **Dienstags - Feierabendtouren** 15.04. Fahrt in's Blaue 29.04 Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen 13.05. ca. 25 km, * 27.05. Ruhrfestspielhaus RE, 10.06. Abfahrt um 18.00 Uhr 24.06.

Eine Prognose für schlechtes Wetter kann zur Absage einer Fahrt führen. Gegebenenfalls bitte auf der Homepage prüfen: https://recklinghausen.adfc.de

TOURENPROGRAMM HERTEN

Anradeln Leitung: P. Berner 30.03. ca. 35 km, **, Besucherzentrum Hoheward 11.00 Uhr

Zu Mutter Wehner Leitung: J. Busch 06.04. ca. 35 km, **, Zeche Scherlebeck, 12.00 Uhr

Sa Leitung: L. Maihoff 12.04 10.00 Uhr

Leitung: U. Franke 16.04. ca. 40 km, **, Zeche Scherlebeck, 12.00 Uhr

Leitung: A. Lyskawa 26.04. ca. 50 km, *** , Zeche Scherlebeck, 11.00 Uhr

Leitung: J. Busch 04.05.. ca. 60 km, ***, Zeche Scherlebeck, 11.00 Uhr

NATURPARK HOHE MARK

Damentour Leitung: U. Franke ca. 45 km, **, Zeche Scherlebeck, 12.00 Uhr

Leitung: A. Lyskawa 17.05. ca. 70 km, ***, Zeche Scherlebeck, 10.00 Uhr

Halde Schwerin Leitung: L. Maihoff 24.05. ca. 45 km, ***, Besucherzentrum Hoheward, 10.00 Uhr

Tante Guste

14.05..

29.05

01.06.

bis

Sa

Leitung: J. Busch ca. 230 km, **, Zeche Scherlebeck, 10.00 Uhr Ausführliche Infos, Preise und Anmeldung: im Tourenportal oder bei J. Busch

Radreise 4- Flüsse-Tour - Mehrtagestour

Geschichten und Sagen aus Herten Leitung: D. Meyerhöfer 31.05. ca. 35 km, **, Kranzplatte Langenbochum

Zum Gasometer in Oberhausen Leitung: P. Berner 07.06. ca. 65 km, *** , Zeche Scherlebeck, 11.00 Uhr

Damentour Leitung: U. Franke 25.06 ca. 35 km, **, Zeche Scherlebeck, 12.00 Uhr

Zu den Düwelsteenen Leitung: U. Franke 27.06. ca. 80 km, *** , Zeche Scherlebeck, 10.00 Uhr

14.00 Uhr

medienzentrum ruhr

offsetdruck : verlag : agentur : digitalprint

Dein Partner für Medien

www.druckfrisch.de · info@druckfrisch.de · +49 2323 1788-0

ANMELDUNG ZUM TOUREN-NEWSLETTER: MMM.ADFC-KVRE.DE/HERTEN/NEWSLETTER

Radfahren im ...
NATURPARK
HOHE MARK Mittwochs - Feierabendtouren 02.04. Fahrt in's Blaue ieden Mittwoch Distanz: ca. 30 km, Ø-Geschw.: 15 - 18 km/h Leitung: TourGuides ADFC Herten 25.06.

Unsere TourGuides

Patrick Berner

0172 2758576 patrick.berner@adfc-kvre.de **Peter Brautmeier**

Zeche Scherlebeck, 18.00 Uhr

01515 3624433 recklinghausen@adfc-kvre.de

Ulli Breuer

01512 0162001 ulli.breuer@adfc-kvre.de

Jürgen Busch

01520 4417848 juergen.busch@adfc-kvre.de

Ulrike Franke

0172 2888621 ulrike.franke@adfc-kvre.de

Andreas Lyskawa

0178 1068702 andreas.lyskawa@adfc-kvre.de

Lothar Maihoff

0171 4041958 lothar.maihoff@adfc-kvre.de

Uwe May

01512 6193993 uwe.may@adfc-kvre.de

Dirk Meyerhöfer

01578 8138882 dirk.meyerhoefer@adfc-kvre.de

Erik Reinking

0175 5949079 erik.reinking@adfc-kvre.de

Regina Schrull

0179 1367490 regina.schrull@adfc-kvre.de

Alfred Speicher

0173 4226781 alfred.speicher@adfc-kvre.de

Pedelec—Training

Thomas Aehlig

01520 1909942 thomas.aehlig@adfc-kvre.de

Norbert Konnegen

01573 4798731 norbert.konnegen@adfc-kvre.de

Zollverein und Nordsternpark

ca. 45 km, ***, Besucherzentrum Hoheward,

Damentour

Anne Bänke

Zu den Steverauen