

# Weil's um mehr als Geld geht.

Die Sparkasse Vest Recklinghausen setzt sich für das ein, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für unsere Region, für uns alle.

[sparkasse-re.de/mehralsgeld](http://sparkasse-re.de/mehralsgeld)



Sparkasse  
Vest Recklinghausen

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft und profitieren von den vielen Mitgliedervorteilen:

- 24-Stunden-Pannenhilfe schnell und unkompliziert
- Rechtsschutzversicherung als Radfahrer oder Fußgänger oder in Bus/Bahn mit Fahrradtransport
- Kostenfreie Teilnahme an Radtouren und Vergünstigungen bei Radreisen, Fahrradcodierungen und vieles mehr
- ADFC-Mitgliedermagazin „Radwelt“ per Post oder E-Paper

Seien auch Sie dabei und setzen Sie sich mit uns zusammen für die Verkehrswende ein. Gerade jetzt!

Werden Sie online Mitglied, ([www.adfc.de/mitgliedschaft/  
mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden)) oder sprechen Sie uns an.

ALLE RADTOUREN FINDEN SIE IM NETZ UNTER  
[TOUREN-TERMINE.ADFC.DE](http://TOUREN-TERMINE.ADFC.DE)

## UND WELCHE TOUREN PASSEN ZU MEINER KONDITION?

Die Antwort steht wahrlich in den Sternen.

Die Schwierigkeit der Tour wird mit \* bis \*\*\*\* Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke.

Wir fahren im Schnitt 15-17 km/h schnell, die Geschwindigkeit wird dabei abschnittsweise aber auch darüber liegen!

Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung (im Netz) die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg.

Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt

|      |                    |                |
|------|--------------------|----------------|
| *    | leichte Tour       | ca. 20 - 30 km |
| **   | mittelschwere Tour | ca. 30 - 60 km |
| ***  | schwere Tour       | ca. 60 - 80 km |
| **** | sehr schwere Tour  | über 80 km     |

## TEILNAHME AN RADTOUREN

Grundsätzlich gilt: Alle TeilnehmerInnen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Sie sind deshalb auch bei einer geführten Tour für die Einhaltung der Verkehrsordnung (StVO) und die technische Sicherheit des Fahrrades verantwortlich. Gelegentlich wird bei einer Radtour fotografiert, die Fotos werden wir dann evtl. auf unserer Webseite veröffentlichen. Mit der Teilnahme an der Radtour erklären Sie sich damit einverstanden. Selbstverständlich können Sie dem auch widersprechen.

ADFC Mitglieder fahren kostenlos mit

Fahrradcodierungen — Die Codierung des eigenen Fahrrades ist eine Maßnahme der Diebstahlprävention. Mit einer Fahrradcodierung sinkt der Verkaufswert eines gestohlenen Fahrrades enorm. Das schreckt Diebe wirksam ab. Aufgefundene und als gestohlen gemeldete Fahrräder können ihren Besitzer\*innen zugeordnet werden.  
Weitere Infos: mob.: 01520 1909942

## KONTAKTMÖGLICHKEITEN

### Ortsgruppe Herten

Sprecher: Patrick Berner  
herten@adfc-kvre.de  
0172 2758576  
<https://herten.adfc.de>

Stellvertretender Sprecher: Jürgen Busch  
juergen.busch@adfc-kvre.de  
WhatsApp 01520 4417848

### Radverkehrs-AG

Sprecher: Frank Szymkowiak  
frank.szymkowiak@adfc-kvre.de  
0176 74124784

### Geschäftsstellenzweig des ADFC Vest Recklinghausen

RVR Besucherzentrum Hohenward  
[www.landschaftspark-hohenward.de](http://www.landschaftspark-hohenward.de)

### Ortsgruppe Recklinghausen

Sprecher: Peter Brautmeier  
recklinghausen@adfc-kvre.de  
0151 53624433  
<https://recklinghausen.adfc.de>

Stellvertretender Sprecher: Thomas Aehlig  
thomas.aehlig@adfc-kvre.de  
01520 1909942

Geschäftsstelle — Infoladen  
Börster Weg 38a,  
45657 Recklinghausen  
infoladen@adfc-kvre.de

**Öffnungszeiten:**  
Mi: 14 - 17.00 Uhr  
Do: 17 - 19.00 Uhr  
Fr: 14 - 17.00 Uhr

Egal ob Feierabend- Halbtages- oder Tagestour – die ortskundigen und zertifizierten ADFC-Tour-Guides führen Sie zu spannenden, oft unbekannten Orten in der Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei. Alle Touren finden Sie mit ausführlicher Beschreibung im Netz unter:  
[touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)

Hertener  
Stadtwerke   
Energie, die Heimat schafft



# RADTOURENTERMIN

## 1. HALBJAHR 2026

### RECKLINGHAUSEN UND HERTEN



 **adfc**  
Recklinghausen  
Herten

# TOURENPROGRAMM RECKLINGHAUSEN

**So 15.03.** Anradeln — Start in die Fahrrad-Saison  
Leitung: TourGuides des ADFC Recklinghausen,  
ca. 35 km, \*, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

**So 22.03.** Zu den Dortmunder Rieselfeldern  
Leitung: G. Schütz, A. Speicher  
ca. 80 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 29.03.** Zu den Storchennestern nach Hervest  
Leitung: T. Aehlig, A. Speicher;  
ca. 65 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 05.04.** Offene Ostertour  
Leitung: A. Speicher, R. Schrull  
ca. 40 km, \*\*, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

**So 12.04.** Brauhaus Rütershoff u. Kaiser-Wilhelm-Turm/Herne  
Leitung: E. Reinking, A. Speicher  
ca. 50 km, \*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 19.04.** Lünen: Stadthafen und Seseke mündung in die Lippe  
Leitung: U. Breuer, R. Schrull, A. Speicher  
ca. 67 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 26.04.** Biologische Vielfalt im Hestermann Gebiet (Führung)  
Leitung: E. Reinking, A. Speicher  
ca. 55 km, \*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 03.05.** Zum Botanischen Garten der Ruhr Uni Bochum  
Leitung: T. Aehlig, A. Speicher  
ca. 75 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**Sa 09.05.** Zum Ternscher See  
Leitung: U. May, G. Schütz  
ca. 68 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**AUSFÜHLICHE TOURENBeschreibung unter:  
<https://recklinghausen.adfc.de/>  
<https://herren.adfc.de/>**

**Do 14.05.**

**Bergwerkstour zur Pröve Ranch**  
Leitung: A. Speicher, T. Aehlig  
ca. 45 km, \*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 17.05.**

**Zur Wersemündung in die Ems - Anreise mit PKW**  
Anmeldung erforderlich s. [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)  
Leitung: T. Aehlig, U. Breuer, A. Speicher,  
ca. 75 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **09.00 Uhr**

**Sa 23.05.**

**Römermuseum Haltern - mit Führung**  
Anmeldung erforderlich s. [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de)  
Leitung: P. Brautmeier  
ca. 50 km, \*\*, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

**So 31.05.**

**Dorstener Lippeauen—Hohe Mark**   
Leitung: U. Breuer, G. Schütz  
ca. 85 km, \*\*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**So 07.06.**

**Zum Deusenberg nach Dortmund**  
Leitung: A. Speicher, R. Schrull  
ca. 60 km, \*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**Sa 13.06.**

**Altstadt Dorsten und Hohe Mark**   
Leitung: P. Brautmeier, T. Aehlig  
ca. 70 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**Sa 20.06.**

**Tour zum ADFC Sommerfest nach Essel**  
Leitung: A. Speicher, P. Brautmeier  
ca. 20 km, \*, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

**Sa 27.06.**

**GlühwürmchenTour nach Haltern/Sundern**  
Leitung: E. Reinking, A. Speicher, M. Jansen  
ca. 60 km, \*\*\*, Rathausplatz RE, **19.00 Uhr**

**Mi 08.04.**

**Sicher fahren auf dem Pedelec — Pedelec Training**  
Leitung: U. May, N. Konnegen, G. Barthelmes  
**Ort: Saatbruchgelände**  
**15.00 Uhr — 17.00 Uhr**  
Anmeldung erforderlich: [fst@adfc-kvre.de](mailto:fst@adfc-kvre.de)  
ADFC Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder: 30 €

**Mi 10.06.**

**Mittwochs - Feierabendtour**  
**Fahrt in's Blaue**  
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen  
ca. 25 km, \*, Rathausplatz RE, **17.00 Uhr**

**18.03.**

**01.04.  
15.04.  
29.04.  
13.05.  
27.05.  
10.06.  
24.06.**

**Mittwochs - Feierabendtouren**  
**Fahrt in's Blaue**  
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen  
ca. 25 km, \*, Rathausplatz RE,  
**Abfahrt um 18.00 Uhr**

**24.03.**

**Dienstags - Feierabendtour**  
**Fahrt in's Blaue**  
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen  
ca. 25 km, \*, Ruhrfestspielhaus RE, **17.00 Uhr**

**07.04.  
21.04.  
05.05.  
19.05.  
02.06.  
16.06.  
30.06.**

**Dienstags - Feierabendtouren**  
**Fahrt in's Blaue**  
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen  
ca. 25 km, \*,  
Ruhrfestspielhaus RE,  
**Abfahrt um 18.00 Uhr**

**Sa 25.04.**

**Rund um Recklinghausen**  
Leitung: T. Geisler  
ca. 35 km, \*\*, Zeche Scherlebeck, **13.00 Uhr**

**So 03.05.**

**Zum Dom Cafe**  
Leitung: J. Busch  
ca. 35 km, \*\*, Zeche Scherlebeck, **12.00 Uhr**

**Sa 09.05.**

**Zeche Hannover - Bochum**  
Leitung: U. Franke  
ca. 55 km, \*\*\*, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

**14.05  
bis  
17.05.**

**Radreise Südkurs 100-Schlösser-Route**  
- Mehrtagestour  
Leitung: J. Busch  
Zeche Scherlebeck — Bereits ausgebucht

**Sa 16.05.**

**Zechentour**  
Leitung: D. Meyerhöfer  
ca. 40 km, \*\*, Kranzpl. Langenbochum, **14.00 Uhr**

**Mi 20.05.**

**Bavaria Alm Herne Holsterhausen**  
Leitung: U. Franke  
ca. 40 km, \*\*, Zeche Scherlebeck, **12.00 Uhr**

**Sa 23.05.**

**Zum Cafe Avino**  
Leitung: A. Lyskawa  
ca. 40 km, \*\*, Zeche Scherlebeck, **12.30 Uhr**

**Mi 10.06.**

**Damentour**  
Leitung: U. Franke  
ca. 60 km, \*\*\*, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

**So 14.06.**

**Zur Lippefähre Baldur**   
Leitung: J. Busch  
ca. 50 km, \*\*, Zeche Scherlebeck,

**ANMELDUNG ZUM TOUREN-NEWSLETTER:**  
**[www.adfc-kvre.de/herten/newsletter](http://www.adfc-kvre.de/herten/newsletter)**

**Zum Sommerfest des ADFC**  
Leitung: J. Busch  
ca. 15 km, \*, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

**Stadtteilparks**  
Leitung: U. Franke  
ca. 60 km, \*\*\*, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

**Zum Brathändlparadies Wolperding**  
Leitung: A. Lyskawa  
ca. 60 km, \*\*\*, Zeche Scherlebeck, **11.45 Uhr**

**Mittwochs - Feierabendtouren**  
**Fahrt in's Blaue**  
jeden Mittwoch  
Distanz: ca. 30 km,  
Ø-Geschw.: 15 - 18 km/h  
Leitung: TourGuides ADFC Herten  
Zeche Scherlebeck, **18.00 Uhr**

## Unsere TourGuides

|                  |               |  |
|------------------|---------------|--|
| Thomas Aehlig    | 01520 1909942 | <a href="mailto:thomas.aehlig@adfc-kvre.de">thomas.aehlig@adfc-kvre.de</a>       |
| Patrick Berner   | 0172 2758576  | <a href="mailto:patrick.berner@adfc-kvre.de">patrick.berner@adfc-kvre.de</a>     |
| Peter Brautmeier | 01515 3624433 | <a href="mailto:recklinghausen@adfc-kvre.de">recklinghausen@adfc-kvre.de</a>     |
| Ulli Breuer      | 01512 0162001 | <a href="mailto:ulli.breuer@adfc-kvre.de">ulli.breuer@adfc-kvre.de</a>           |
| Jürgen Busch     | 01520 4417848 | <a href="mailto:juergen.busch@adfc-kvre.de">juergen.busch@adfc-kvre.de</a>       |
| Ulrike Franke    | 0172 2888621  | <a href="mailto:ulrike.franke@adfc-kvre.de">ulrike.franke@adfc-kvre.de</a>       |
| Tanja Geisler    | 0174 6282984  | <a href="mailto:tanja.geisler@adfc-kvre.de">tanja.geisler@adfc-kvre.de</a>       |
| Manfred Jansen   | 0176 42425707 | <a href="mailto:manfred.jansen@adfc-kvre.de">manfred.jansen@adfc-kvre.de</a>     |
| Andreas Lyskawa  | 0178 1068702  | <a href="mailto:andreas.lyskawa@adfc-kvre.de">andreas.lyskawa@adfc-kvre.de</a>   |
| Uwe May          | 01512 6193993 | <a href="mailto:uwe.may@adfc-kvre.de">uwe.may@adfc-kvre.de</a>                   |
| Dirk Meyerhöfer  | 01578 8138882 | <a href="mailto:dirk.meyerhoefer@adfc-kvre.de">dirk.meyerhoefer@adfc-kvre.de</a> |
| Erik Reinking    | 0175 5949079  | <a href="mailto:erik.reinking@adfc-kvre.de">erik.reinking@adfc-kvre.de</a>       |
| Regina Schrull   | 0179 1367490  | <a href="mailto:regina.schrull@adfc-kvre.de">regina.schrull@adfc-kvre.de</a>     |
| Georg Schütz     | 01522 9474388 | <a href="mailto:georg.schuetz@adfc-kvre.de">georg.schuetz@adfc-kvre.de</a>       |
| Alfred Speicher  | 0173 4226781  | <a href="mailto:alfred.speicher@adfc-kvre.de">alfred.speicher@adfc-kvre.de</a>   |

## RECKLINGHAUSEN TOURISMUS

### TOURIST INFORMATION

Martinistraße 5  
45657 Recklinghausen  
0 23 61/90 66 000  
[www.recklinghausen-tourismus.de](http://www.recklinghausen-tourismus.de)



[visit.recklinghausen](http://visit.recklinghausen) [visit\\_recklinghausen](http://visit_recklinghausen)