

Weil's um mehr als Geld geht.

Die Sparkasse Vest Recklinghausen setzt sich für das ein, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für unsere Region, für uns alle.

sparkasse-re.de/mehralsgeld



Sparkasse
Vest Recklinghausen

Als ADFC-Mitglied sind Sie Teil einer starken Gemeinschaft und profitieren von den vielen Mitgliedervorteilen:

- 24-Stunden-Pannenhilfe schnell und unkompliziert
- Rechtsschutzversicherung als Radfahrer oder Fußgänger oder in Bus/Bahn mit Fahrradtransport
- Kostenfreie Teilnahme an Radtouren und Vergünstigungen bei Radreisen, Fahrradcodierungen und vieles mehr
- ADFC-Mitgliedermagazin „Radwelt“ per Post oder E-Paper

Seien auch Sie dabei und setzen Sie sich mit uns zusammen für die Verkehrswende ein. Gerade jetzt!

Werden Sie online Mitglied, (www.adfc.de/mitgliedschaft/mitglied-werden) oder sprechen Sie uns an.

ALLE RADTOUREN FINDEN SIE IM NETZ UNTER
TOUREN-TERMINE.ADFC.DE

UND WELCHE TOUREN PASSEN ZU MEINER KONDITION?

Die Antwort steht wahrlich in den Sternen.

Die Schwierigkeit der Tour wird mit * bis **** Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke.

Wir fahren im Schnitt 15-17 km/h schnell, die Geschwindigkeit wird dabei abschnittsweise aber auch darüber liegen!

Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung (im Netz) die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg.

Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt

*	leichte Tour	ca. 20 - 30 km
**	mittelschwere Tour	ca. 30 - 60 km
***	schwere Tour	ca. 60 - 80 km
****	sehr schwere Tour	über 80 km

TEILNAHME AN RADTOUREN

Grundsätzlich gilt: Alle TeilnehmerInnen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Sie sind deshalb auch bei einer geführten Tour für die Einhaltung der Verkehrsordnung (StVO) und die technische Sicherheit des Fahrrades verantwortlich. Gelegentlich wird bei einer Radtour fotografiert, die Fotos werden wir dann evtl. auf unserer Webseite veröffentlichen. Mit der Teilnahme an der Radtour erklären Sie sich damit einverstanden. Selbstverständlich können Sie dem auch widersprechen.

Nichtmitglieder des ADFC sind herzlich eingeladen, sie bezahlen einen kleinen Obolus von 3 € für Feierabendtouren, 4 € für Halbtagestouren und 5 € für Tagestouren. ADFC Mitglieder fahren kostenlos mit.

Fahrradcodierungen — Die Codierung des eigenen Fahrrades ist eine Maßnahme der Diebstahlprävention. Mit einer Fahrradcodierung sinkt der Verkaufswert eines gestohlenen Fahrrades enorm. Das schreckt Diebe wirksam ab. Aufgefundene und als gestohlen gemeldete Fahrräder können ihren Besitzer*innen zugeordnet werden. Weitere Infos: mob.: 01520 1909942

KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Ortsgruppe Herten

Sprecher: Patrick Berner
herten@adfc-kvre.de
0172 2758576
<https://herten.adfc.de>

Stellvertretender Sprecher: Jürgen Busch
juergen.busch@adfc-kvre.de
WhatsApp 01520 4417848

Radverkehrs-AG

Sprecher: Frank Szymkowiak
frank.szymkowiak@adfc-kvre.de
0176 74124784

Geschäftsstellenzweig des ADFC Vest Recklinghausen

RVR Besucherzentrum Hoheward
www.landschaftspark-hoheward.de

Ortsgruppe Recklinghausen

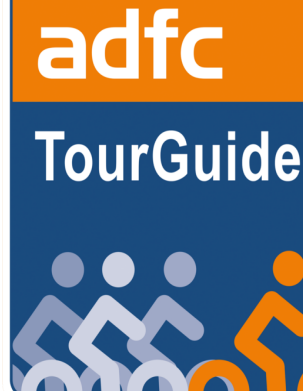
Sprecher: Peter Brautmeier
recklinghausen@adfc-kvre.de
0151 53624433
<https://recklinghausen.adfc.de>

Stellvertretender Sprecher: Thomas Aehlig
thomas.aehlig@adfc-kvre.de
01520 1909942

Geschäftsstelle — Infoladen

Börster Weg 38a,
45657 Recklinghausen
infoladen@adfc-kvre.de

Öffnungszeiten:
Mi: 14 - 17.00 Uhr
Do: 17 - 19.00 Uhr
Fr: 14 - 17.00 Uhr



Egal ob Feierabend- Halbtages- oder Tagestour – die ortskundigen und zertifizierten ADFC-Tour – Guides führen Sie zu spannenden, oft unbekanntem Orten in der Region, bringen Sie mit anderen Radbegeisterten zusammen und haben für kleine Pannen das passende Werkzeug dabei. Alle Touren finden Sie mit ausführlicherer Beschreibung im Netz unter:

touren-termine.adfc.de

Hertener Stadtwerke
Energie, die Heimat schafft

Text erkennen
Bild bearbeiten

ENERGIE,
DIE HEIMAT
SCHAFFT

Wir fördern den Umwelt- und Klimaschutz in Herten.
hertener-stadtwerke.de

RADTOURENTERMINE 1. HALBJAHR 2026 RECKLINGHAUSEN UND HERTEN



TOURENPROGRAMM RECKLINGHAUSEN

So 15.03. **Anradeln — Start in die Fahrrad-Saison**
Leitung: TourGuides des ADFC Recklinghausen,
ca. 35 km, *, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

So 22.03. **Zu den Dortmunder Riesefeldern**
Leitung: G. Schütz, A. Speicher
ca. 80 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 29.03. **Zu den Storchennestern nach Hervest**
Leitung: T. Aehlig, A. Speicher;
ca. 65 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 05.04. **Offene Ostertour**
Leitung: A. Speicher, R. Schrull
ca. 40 km, **, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

So 12.04. **Brauhaus Rüttershoff u. Kaiser-Wilhelm-Turm/Herne**
Leitung: E. Reinking, A. Speicher
ca. 50 km, **, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 19.04. **Lünen: Stadthafen und Sesekemündung in die Lippe**
Leitung: U. Breuer, R. Schrull, A. Speicher
ca. 67 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 26.04. **Biologische Vielfalt im Hestermann Gebiet (Führung)**
Leitung: E. Reinking, A. Speicher
ca. 55 km, **, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 03.05. **Zum Botanischen Garten der Ruhr Uni Bochum**
Leitung: T. Aehlig, A. Speicher
ca. 75 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

Sa 09.05. **Zum Ternscher See**
Leitung: U. May, G. Schütz
ca. 68 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

**AUSFÜHRLICHE TOURENBESCHREIBUNG UNTER:
HTTPS://RECKLINGHAUSEN.ADFC.DE/
HTTPS://HERTEN.ADFC.DE/**

Do 14.05. **Bergwerkstour zur Probe Ranch**
Leitung: A. Speicher, T. Aehlig
ca. 45 km, **, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 17.05. **Zur Wersemündung in die Ems - Anreise mit PKW**
Anmeldung erforderlich s. touren-terminen.adfc.de
Leitung: T. Aehlig, U. Breuer, A. Speicher,
ca. 75 km, ***, Rathausplatz RE, **09.00 Uhr**

Sa 23.05. **Römermuseum Haltern - mit Führung**
Anmeldung erforderlich s. touren-terminen.adfc.de
Leitung: P. Brautmeier
ca. 50 km, **, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

So 31.05. **Dorstener Lippeauen—Hohe Mark**
Leitung: U. Breuer, G. Schütz
ca. 85 km, ****, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

So 07.06. **Zum Deuseberg nach Dortmund**
Leitung: A. Speicher, R. Schrull
ca. 60 km, **, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

Sa 13.06. **Altstadt Dorsten und Hohe Mark**
Leitung: P. Brautmeier, T. Aehlig
ca. 70 km, ***, Rathausplatz RE, **10.00 Uhr**

Sa 20.06. **Tour zum ADFC Sommerfest nach Essel**
Leitung: A. Speicher, P. Brautmeier
ca. 20 km, *, Rathausplatz RE, **11.00 Uhr**

Sa 27.06. **Glühwürmchentour nach Haltern/Sundern**
Leitung: E. Reinking, A. Speicher, M. Jansen
ca. 60 km, ***, Rathausplatz RE, **19.00 Uhr**

Mi 08.04. **Sicher fahren auf dem Pedelec — Pedelec Training**
Leitung: U. May, N. Konnegen, G. Barthelmes
Ort: Saatbruchgelände
15.00 Uhr — 17.00 Uhr
Anmeldung erforderlich: fst@adfc-kvre.de
ADFC Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder: 30 €

18.03. **Mittwochs - Feierabendtour**
Fahrt in's Blaue
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen
ca. 25 km, *, Rathausplatz RE, **17.00 Uhr**

01.04. **Mittwochs - Feierabendtouren**
Fahrt in's Blaue
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen
ca. 25 km, *,
Rathausplatz RE,
Abfahrt um 18.00 Uhr

24.03. **Dienstags - Feierabendtour**
Fahrt in's Blaue
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen
ca. 25 km, *, Ruhrfestspielhaus RE, **17.00 Uhr**

07.04. **Dienstags - Feierabendtouren**
Fahrt in's Blaue
Leitung: TourGuides ADFC Recklinghausen
ca. 25 km, *,
Ruhrfestspielhaus RE,
Abfahrt um 18.00 Uhr

Eine Prognose für schlechtes Wetter kann zur Absage einer Fahrt führen. Gegebenenfalls bitte auf der Homepage prüfen:
<https://recklinghausen.adfc.de>

TOURENPROGRAMM HERTEN

So 22.03. **Anradeln**
Leitung: P. Berner
ca. 35 km, **, Besucherzentr. Hoheward **11.00 Uhr**

Mi 25.03. **Damentour**
Leitung: U. Franke
ca. 40 km, **, Zeche Scherlebeck, **12.00 Uhr**

Mi 15.04. **Damentour**
Leitung: U. Franke
ca. 45 km, **, Zeche Scherlebeck, **12.00 Uhr**

Sa 18.04. **Daten, Geschichten und Sagen**
Leitung: D. Meyerhöfer
ca. 35 km, **, Kranzpl. Langenbochum, **14.00 Uhr**

Sa 25.04. **Rund um Recklinghausen**
Leitung: T. Geisler
ca. 35 km, **, Zeche Scherlebeck, **13.00 Uhr**

So 03.05. **Zum Dom Cafe**
Leitung: J. Busch
ca. 35 km, **, Zeche Scherlebeck, **12.00 Uhr**

Sa 09.05. **Zeche Hannover - Bochum**
Leitung: U. Franke
ca. 55 km, ***, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

14.05 bis 17.05. **Radreise Südkurs 100-Schlösser-Route - Mehrtagestour**
Leitung: J. Busch
Zeche Scherlebeck — Bereits ausgebucht

Sa 16.05. **Zechentour**
Leitung: D. Meyerhöfer
ca. 40 km, **, Kranzpl. Langenbochum, **14.00 Uhr**

Mi 20.05. **Bavaria Alm Herne Holsterhausen**
Leitung: U. Franke
ca. 40 km, **, Zeche Scherlebeck, **12.00 Uhr**

Sa 23.05. **Zum Cafe Avino**
Leitung: A. Lyskawa
ca. 40 km, **, Zeche Scherlebeck, **12.30 Uhr**

Mi 10.06. **Damentour**
Leitung: U. Franke
ca. 60 km, ***, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

So 14.06. **Zur Lippefähre Baldur**
Leitung: J. Busch
ca. 50 km, **, Zeche Scherlebeck,

TOURIST INFORMATION

Martinstraße 5
45657 Recklinghausen
0 23 61/90 66 000
www.recklinghausen-tourismus.de

[visit.recklinghausen](https://www.facebook.com/visit.recklinghausen) [visit_recklinghausen](https://www.instagram.com/visit_recklinghausen)



RECKLINGHAUSEN TOURISMUS



ANMELDUNG ZUM TOUREN-NEWSLETTER: WWW.ADFC-KVRE.DE/HERTEN/NEWSLETTER

Sa 20.06. **Zum Sommerfest des ADFC**
Leitung: J. Busch
ca. 15 km, *, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

So 21.06. **Stadtteilparks**
Leitung: U. Franke
ca. 60 km, ***, Zeche Scherlebeck, **11.00 Uhr**

So 28.06. **Zum Brathändlparadies Wolperding**
Leitung: A. Lyskawa
ca. 60 km, ***, Zeche Scherlebeck, **11.45 Uhr**

01.04. bis 24.06. **Mittwochs - Feierabendtouren**
Fahrt in's Blaue
jeden Mittwoch
Distanz: ca. 30 km,
Ø-Geschw.: 15 - 18 km/h
Leitung: TourGuides ADFC Herten
Zeche Scherlebeck, **18.00 Uhr**

Unsere TourGuides

Thomas Aehlig	01520 1909942	thomas.aehlig@adfc-kvre.de
Patrick Berner	0172 2758576	patrick.berner@adfc-kvre.de
Peter Brautmeier	01515 3624433	recklinghausen@adfc-kvre.de
Ulli Breuer	01512 0162001	ulli.breuer@adfc-kvre.de
Jürgen Busch	01520 4417848	juergen.busch@adfc-kvre.de
Ulrike Franke	0172 2888621	ulrike.franke@adfc-kvre.de
Tanja Geisler	0174 6282984	tanja.geisler@adfc-kvre.de
Manfred Jansen	0176 42425707	manfred.jansen@adfc-kvre.de
Andreas Lyskawa	0178 1068702	andreas.lyskawa@adfc-kvre.de
Uwe May	01512 6193993	uwe.may@adfc-kvre.de
Dirk Meyerhöfer	01578 8138882	dirk.meyerhoefer@adfc-kvre.de
Erik Reinking	0175 5949079	erik.reinking@adfc-kvre.de
Regina Schrull	0179 1367490	regina.schrull@adfc-kvre.de
Georg Schütz	01522 9474388	georg.schuetz@adfc-kvre.de
Alfred Speicher	0173 4226781	alfred.speicher@adfc-kvre.de

Unsere Pedelec—Trainer

Uwe May	01512 6193993	uwe.may@adfc-kvre.de
Norbert Konnegen	0157 34798731	norbert.konnegen@adfc-kvre.de
Gisela Barthelmes	0170 2319901	gisela.barthelmes@adfc-kvre.de
Thomas Aehlig	01520 1909942	thomas.aehlig@adfc-kvre.de